

# „Svinovská pětka“

Pořadatel: MK Seitl Ostrava

Spolupořadatel: Městský obvod Ostrava - Svinov

**Termín:** sobota 14. září 2019

**Místo:** Ostrava - Svinov, fotbalové hřiště

info: <http://runfest.cz/svinovska-petka/>

ředitel: Petra Pastorová

online registrace na <http://runfest.cz/registrace-svinovska-petka/>

Startovné online do 6.9. 2019: 200,-Kč

na místě 250,- Kč

**Kategorie:** muži do 39let, 40-49let, 50-59let, 60-69let, nad 70let

ženy do 34let, 35-49let, nad 50let

děti chlapci/dívky do 6let, 7-9let, 10-12let, 13-15let

nejrychlejší Svinovan - Svinovanka

podmínka vyhodnocení dané kategorie je minimální účast v dané kategorii alespoň 3 běžců

**Tratě:** muži/ženy všechny kategorie 5km

děti: chlapci/dívky do 12let 1 okruh (400m), 13-15let 2 okruhy (800m)

**Ceny:** účastnická medaile pro všechny

ocenění prvních tří běžců v každé kategorii dle možnosti pořadatele

Občerstvení v cíli

Doprovodný program pro děti i dospělé

## Časová harmonogram:

8:00 - 9:30 otevření prezentace, ukončení prezentace 30min před startem dané kategorie

9:15 start chlapci/dívky do 6let

9:25 start chlapci/dívky do 9let

9:35 start chlapci/dívky do 12let

9:45 start chlapci/dívky do 15let

10:00 start ženy 5km

11:00 start muži 5km

12:00 vyhodnocení dětských kategorií + hlavní závod

S pozdravem / Ystävällisin terveisin / With best regards / فضل التحيات / Meilleures salutations / בברכה

Bc. **Martin Prusek**

email [martin.prusek@gmail.com](mailto:martin.prusek@gmail.com), tel +420 605 865 092